

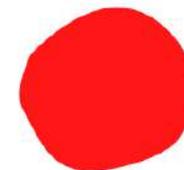
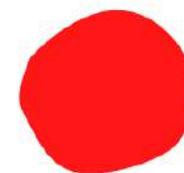
No solo basta el conocimiento sino la práctica para que la "habilidad" sea real, si se está convencido de su utilidad.



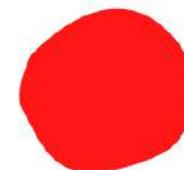
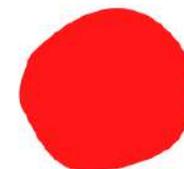
**Contacta con nosotros**

C/Agustina de Aragón, 30, local  
50004 - Zaragoza -

[lacasadezitas@gmail.com](mailto:lacasadezitas@gmail.com)  
[www.lacasadezitas.com](http://www.lacasadezitas.com)



## TALLER DE HABILIDADES SOCIALES





## PROGRAMA

**Jueves 21 de octubre (3h.)**

### **LA COMUNICACIÓN**

- Degradación de la comunicación como acto inconsciente
- Concepto de comunicación versus información
- Esquema de la comunicación: mensaje, emisor, receptor, devolución del mensaje, código y canales
- La escucha: definición y características de la escucha
- La comunicación, concepto básico para la inteligencia emocional

**Jueves 28 de octubre (3h.)**

### **INTELIGENCIA EMOCIONAL**

- Definición y características
- "Redes informales" a partir de la inteligencia emocional
- La importancia de la buena comunicación en el desarrollo de la inteligencia emocional

**Jueves 4 de noviembre (3h.)**

### **EVALUACIÓN PERSONAL**

- Análisis de la Pirámide de Maslow
- La ventana de Johari
- Análisis y desarrollo de la técnica de DAFO



## Lo básico

- El taller consta de tres cursos, cada curso tiene una duración de tres horas
- Los cursos están intercomunicados, de tal forma que es conveniente asistir a los tres para completar la formación
- Emplearemos la metodología de investigación-participación-acción, que consiste en sistematizar los conocimientos y descubrir nuevas formas de comportamiento y actuación

# TALLER DE HABILIDADES SOCIALES

Impartidos por: Jesús Echezarreta



**Jueves 21 de octubre**

**Jueves 28 de octubre**

**Jueves 4 de noviembre**